

# Plano Curricular de Estudo do Meio

1.º Ano - Ano Letivo 2023/2024

## 1.º Período

### Conteúdos Programados

#### **À descoberta de si mesmo**

- A sua identificação
- Os seus gostos e preferências;
- O seu corpo
- A saúde do seu corpo
- A segurança do seu corpo

#### **À descoberta dos outros e das instituições**

- A vida em sociedade

#### **À descoberta das inter-relações entre espaços**

- A sua escola
- Reconhecer símbolos nacionais
- O espaço da sua escola

#### **À descoberta dos materiais e objetos**

- Manusear objetos
- Experiências com materiais de uso corrente

# Plano Curricular de Estudo do Meio

1.º Ano - Ano Letivo 2023/2024

## 2.º Período

### Conteúdos Programados

#### O seu passado próximo

- Os membros da sua família
- Outras pessoas com quem mantém relações próximas
- O passado próximo
- As suas perspetivas para o futuro próximo

#### À descoberta dos materiais e objetos

- Realizar experiências com a água

#### À descoberta das inter-relações entre espaços

- Os espaços da sua casa
- Os seus itinerários
- Localizar de espaços em relação a um ponto de referência

# Plano Curricular de Estudo do Meio

1.º Ano - Ano Letivo 2023/2024

## 3.º Período

### Conteúdos Programados

#### À descoberta do ambiente natural

- Os seres vivos do seu ambiente
- Os aspetos físicos do meio local
- Identificar cores, sons e cheiros da natureza
- A qualidade do ambiente

#### À descoberta dos materiais e objetos

- Experiências com materiais de uso corrente
- Experiências com a água
- Experiências com o som
- Manusear objetos